

## 【わたしのべっぴんスタイル 2017】

日程：2017年8月5日（土） 13:30～16:30

会場：クレオ大阪中央 セミナーホール

13:00 受付

13:30 第1部 ベっぴんスタイルで元気に豊かに生きる(45分) 坂本まゆみ

14:30 第2部 生き生きと輝き、長期的に活躍するための法則(90分) アギレラ中野和代

16:00 第3部 対談：一人ひとり違うユニークな存在だからこそ人は輝く

16:30 終了

参加者：44名（男性：8名・女性36名）

- ・最幸の時間でした、参加できたことに心から感謝です。(40代 医師)
- ・とても親しみやすいお話で素敵でした。(40代 設計士)
- ・とても人生を考えるヒントがたくさんありました。(40代 女性)
- ・今日もいっぱいいいことがある！私もやってみます。(50代 女性)
- ・全く知らない世界のお話、興味深く楽しく伺えました。(50代 女性)
- ・最近忘れがちだった大切なことを思い出せました。(40代 サロン経営)
- ・すごく楽しく面白い話をありがとうございました。(40代 セラピスト)
- ・まず自分から生き生きハッピーな目標にしないとね(50代 会社員)
- ・相手を知ること学び、自分を喜ばせ、人も喜ばせることをやっていきたいと思います。  
全てにおいて覚悟することの重要性を学びました。(60代 女性)
- ・自然体の和代さんがとっても素敵だなと感じました。またお会いできるのを楽しみにしています。  
とても楽しかったし、お話に共感しました。(30代 女性)
- ・まゆみさんのお話、もっともっと聞きたかったです。中野さんのお話、とても刺激になりました。  
社会人2年目で頑張っている娘に伝えたいことがたくさんありました。(50代 主婦)
- ・楽しかったです！  
カバンが大好きなので中野さんのデザインのカバンが欲しくなりました。(40代 助産師)
- ・とても楽しく貴重なお話を聞かせて頂き、幸せ気分です。  
まだまだ私らしく生きる！と、エネルギーが湧いてきました。(50代 女性)
- ・まゆみさんのお話は現場の貴重なお話、和代さんはユーモアを交えながら人生の歴史を話して  
下さった・・・とにかくとても楽しく、和代さんの法則も参考にさせていただきます。(40代 NY 自営)
- ・パワフルでエネルギッシュで本当に楽しい講演でした。自分自身の仕事に誇りを持ち、自分自身  
を信頼して生きていくことが、生き生き輝いていく要だと改めて感じました。(40代 看護師)
- ・とても楽しくお話を伺いました。まゆみさんのお話は看取った母の事を思い出しました。  
和代さんの話は経験のない話ばかりで興味深かったです。お二人ともチャーミングですね、  
見習わなければ・・・(40代 女性)

- ・これからの生き方が楽しみになる内容でした(40代 女性)
- ・長期的活躍、海外ビジネス、自己革新、自信というキーワードに惹かれて参りました。  
私自身50代半ばにさしかかり、働き方について見直したいと思っていたところで、今日の中野さんのお話はとても楽しかったです。頭の整理ができたし、何よりやる気になりました。  
いくつになってもリスペクトされたいし、現役で仕事をしていたいと思いました(50代 編集業)
- ・やはり、山あり、谷あり、色んな体験をされた方は魅力的ですね。とても楽しく興味深く聞かせて頂きました。そして、いつか中野さんのおカバンが持てるようになりたいです。(40代 食品販売)
- ・お二人の話聞いてこれからの人生をもっと楽しく生きていこうと思いました。とてもワクワクした時間をありがとうございました。楽しかったです！(30代 女性)
- ・改めて自分を大切に可愛がろうと思いました。まずは自分、そこから周りの人に笑顔が繋がっていくと思いました。(40代 管理栄養士)
- ・和代さんのユーモアあるお話が楽しく、あっという間の時間でした。60代になってもまだまだ新しく挑戦できるマインドが素敵だと思います。私も自分と周りのマーケティングを冷静に熱を持って取り組みたいです。(40代 フリーランス)
- ・坂本まゆみさんのお話の中で、患者様とのエピソード2で「お風呂に入れてほしい」と希望され、それを皆さんでサポートされ、望みをかなえて差し上げられたお話が、ちょうど義母の時もそうでしたので、とても心に響きました。義母は微熱がありましたので、結局お風呂に入ることは叶わぬまま旅立ちましたが、やはり入れてあげたかったなとずっと心残りでした。身近でお世話している人が一番、本人のお気持ちに添えること・・・私の母も要介護になりましたが、一番いい形で晩年を過ごしてもらいたいと思いました。(50代 主婦)